Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

La Medio Fondo del Chiascio oltre ad essere un evento agonistico, valevole come 3° prova dell'Umbria Challenge MTB e 6° e conclusiva prova dell' Italian 6 Races, va anche vista come una opportunità per trascorrere un fine settimana non solo dedito alla gara vera e propria, ma alla scoperta della verde Umbria coniugando appunto sport e vacanza. Infatti Pianello trovandosi al centro dell'Umbria, da cui sono facilmente raggiungibile Assisi (10 km) la città di Francesco, Gubbio (20 km) e Perugia (10 km), offre la possibilità di essere un punto di partenza per poter vivere la nostra regione, considerata a ragione il cuore verde d'Italia e scoprire i suoi meravigliosi borghi, basta pensare che solo il percorso ricalca parte del sentiero Francescano Assisi-Gubbio. Per questo motivo la Medio Fondo del Chiascio non può e non vuole tralasciare o mettere in secondo piano i tanti bikers che si cimentano nel percorso corto. Infatti per coloro che partecipano alla manifestazione senza guardare la classifica ma che sono più interessati al percorso e all'ambiente in cui si trovano a pedalare, il Velo Club Pianello in collaborazione con la trattoria-pizzeria Da Boccione (loc. San Gregorio di Assisi), un luogo che rispecchia sia per l'ottima cucina sia per la familiarità e l'accoglienza del locale la tradizione umbra, vuole fare ritornare nel territorio i bikers mettendo in palio per i più preparati la possibilità di trascorrere una serata davanti ad un buon piatto e all'atmosfera che offre Boccione. Vi ricordo che il costo dell'iscrizione per gli escursionisti è di solo € 15 sia in preiscrizione sia sul posto la mattina stessa della gara e da diritto a tutti i servizi messi a disposizione dall'organizzazione (pacco gara, ristori, pranzo completo ecc.).Iscrizioni e info gara www.mfdelchiascio.veloclubpianello.it. Grazie e buone pedalate.

11 GF da TORRI a TORRI e XXV raduno
Sabato 31 agosto ritrovo a TORRI alle ore 14,00 e partenza alle ore 15,30.Percorso di difficoltà media sulla distanza di 33,5 Km. Dislivello massimo 700 metri.Ultima prova del campionato MTB Appennino Tosco Emiliano.Quota di iscrizione 12 Euro con preiscrizione e 15 il giorno della prova. Per il raduno 7 euro.www.adscost www.torridisambucapistoiese.it tel: 3358017226 Paolo ; Ass.ne di Torri 0573898086.

Gir De Gnard
AL 12° GIR DE GNARD SI VESTIRANNO LE MAGLIE DI CAMPIONE PROVINCIALE
Quella che andrà in scena il 25 agosto sarà la dodicesima edizione della gara XC denominata 'GIR DE GNARD' che si svolgerà nella media Valcamonica. Organizzazione curata dalla società NIARDO FOR BIKE ASD con l'immancabile supporto dell'Amministrazione Comunale di Niardo.
Partita nel lontano 2001 come un evento locale, la manifestazione si è migliorata di anno in anno, negli standard, nella sicurezza, nel percorso, nei servizi... fino al grande salto di livello, guadagnandosi nel 2010 l'inserimento nel prestigioso circuito BRESCIACUP.
Nelle ultime tre edizioni la Niardo For Bike ha potenziato la macchina organizzativa e logistica, proponendo nuovi servizi, rivoluzionando più volte il tracciato di gara, avvicinandosi maggiormente ad un XC dai canoni moderni, inserendo nuove difficoltà tecniche senza mai tralasciare la massima sicurezza. La missione principale è comunque quella di accogliere i biker con la massima ospitalità e far sì che la domenica pomeriggio rientrino a casa con ricordi indelebili di fatica, adrenalina, ma soprattutto di aver trascorso una giornata all'insegna del divertimento e della MTB.
'Sono stati proprio i numerosi apprezzamenti da parte di tutti i partecipanti delle scorse edizioni – ci dice il coordinatore del comitato organizzatore Tiziano Bondioni – che ci hanno spinti durante l'inverno a proporre la nostra candidatura per l' assegnazione delle prestigiose maglie di campione provinciale FCI. Brescia è una provincia dall'elevato livello organizzativo ed agonistico nelle ruote grasse, ed a questo proposito, la positiva risposta da parte dei responsabili federali preposti, ci riempie d'orgoglio e ci spinge a dare ancora una volta il massimo per poter promuovere nel migliore dei modi il ciclismo bresciano. Grazie al palcoscenico mediatico della manifestazione ed allo sensibilità di chi ha creduto nel nostro progetto , in questi anni Niardo, è diventata sempre più 'bike friendly', quindi saremmo veramente felici di sapere che dopo esserci stati a gareggiare, qualcuno dei partecipanti potrà fare un pensierino per qualche futura vacanza con la sua amata MTB nella media Valle Camonica e nel nostro territorio'.
Questa sesta tappa del circuito Bresciacup 2013 si presenta con le migliori premesse possibili e accoglierà i momentanei leader con le loro maglie fucsia che dovranno sudarsi la riconferma in testa alle classifiche.
Nelle settimane a venire, avremo modo di svelarvi tutte le info e le novità di questa edizione, nel frattempo godetevi le

vacanze estive, per chi ha pedalato tanto saranno sicuramente l'occasione per staccare la spina, per chi invece oberato dal lavoro e dalla famiglia non ha potuto allenarsi abbastanza, approfittate per qualche bel giro sulle ruote grasse, magari dalle nostre parti!!!!!
Maggiori info su www.niardoforbike.it e http://www.bresciacup.it.

Granparadisobike
GRANPARADISOBIKE: TRA UN MESE SI RECUPERA. IN MOLTI GIÀ TESTANO IL TRACCIATO
Appuntamento il prossimo 1° settembre tra boschi e prati di Cogne e dintorni. In palio un soggiorno nell'inverno 2013-2014 tra chi si iscriverà dall'1 al 15 agosto. Si correrà "gara 3" del circuito Alpine Pearls MTB Cup. Lo staff dell'Asd Sport in Paradiso prosegue con la promozione dell'evento.
C'erano anche gli uomini di Alberto Béthaz dell'Asd Sport in Paradiso alla Granfondo MTB Alta Valtellina di Bormio e Valdidentro (SO) dello scorso 28 luglio, così come a La Via del Sale di Limone Piemonte (CN) di fine giugno. Mission delle due giornate non era puntare alla classifica, ma proseguire con l'intensa attività di promozione della GranParadisoBike che sarà il terzo e penultimo appuntamento del mini circuito Alpine Pearls MTB Cup.
Dopo il rinvio forzato per neve dello scorso 26 maggio, infatti, la gara valdostana per ruote grasse si disputerà il prossimo 1° settembre. Ecco allora che gli organizzatori hanno approfittato del posticipo per far conoscere meglio l'appuntamento.
Le iscrizioni alla gara sono più che mai aperte. Fino al 30 agosto, anzi, la quota di partecipazione resterà bloccata a 30 euro, prima di salire a 35 euro nella sola giornata del 31 agosto e fino alle ore 9.00 del 1° settembre. Ma c'è di più, perché gli organizzatori hanno deciso di fare un'ulteriore promozione. Tutti gli atleti che si iscriveranno tra il 1° ed il 15 agosto, sia on line che off line, parteciperanno all'estrazione di un soggiorno di due notti in bassa stagione nell'inverno 2013-2014. Anche il montepremi si fa interessante, con riconoscimenti in denaro sia per gli assoluti che per le categorie Open Elite maschile e femminile. Non mancheranno nemmeno i premi per i primi tre classificati di ogni categoria, premi ad estrazione tra tutti i partecipanti e poi la conclusione della combinata con la MarciaGranParadiso 2013 e relativa incoronazione dei primi atleti maschile e femminile.
La gara maggiore (45 km e 1.450 m/dsl) partirà dalla piazza di Cogne (AO) affrontando un breve tratto di asfalto, dopo il quale si potrà scatenare la fame di off road che da sempre contraddistingue gli amanti di ruote grasse che si danno appuntamento in Val d'Aosta. Si sale verso Gimillan, prima su asfalto e poi su sterrato, inerpicandosi con punte del 20% ed un tortuoso periplo di tornanti che conduce all'unico GPM di giornata, quello di Gimillan per l'appunto. A quel punto si passa su un single track dopo il quale ci si butta in discesa, freni ben governati e braccia salde, fino a Epinel. Si prosegue su di un piacevole saliscendi nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso per Valnontey. Dopo un po' ci si immerge nel bosco di Sylvenoire per saggiare la tecnica dei bikers in un continuo "up and down" alla volta dell'ultimo ristoro posto a Champlong. L'ultima salita verso il giro di boa di Lillaz-Valleille non è cosa semplice, perché il tratto si impenna alla grande, arrivando a toccare pendenze del 30%. La gara procede in discesa scendendo fino a Cretaz, da dove si potrà affrontare uno sterrato in leggera pendenza che conduce sul traguardo.
Nel frattempo, approfittando del cielo sereno di questi giorni, molti bikers stanno già affollando la zona per testare il tracciato e gustarsi le splendide viste sul Gran Paradiso, il Monte Bianco, il ghiacciaio dell'Arolla e le fresche cascate di Lillaz.
La GranParadisoBike proporrà anche una "pedalata ecologica" per chi all'agonismo puro preferisse fatiche più abbordabili che lasceranno anche un po' di spazio al paesaggio. I chilometri si accorceranno a 20 e il dislivello si farà più dolce (450 m/dsl), si aggireranno salita e discesa di Gimillan e si transiterà per Valnontey, Sylvenoire e Champlong prima di dirigersi a Cretaz e quindi Cogne.
L'Alpine Pearls MTB Cup, di cui fa parte anche la GranParadisoBike, mette insieme alcune delle più affascinanti prove per ruote artigliate dell'arco alpino, secondo un approccio green volto al rispetto per l'ambiente e alla riduzione dell'impatto delle gare sulla natura. Attraverso un vero e proprio disciplinare ecologico anche gli organizzatori dell'Asd Sport in Paradiso hanno sposato la filosofia del mini challenge e si sono impegnati in particolare all'utilizzo di stoviglie biodegradabili per i ristori, all'individuazione di un numero limite di partecipanti in modo tale da non arrecare danni ai terreni di gara, a vietare assolutamente l'abbandono di rifiuti lungo il percorso, a mettere in atto alcune misure con l'obiettivo di abbattere le emissioni di CO2 provocate da ogni singola gara. Infine una particolare attenzione viene prestata alla promozione di una mobilità alternativa anche per gli spettatori, utilizzando mezzi amici dell'ambiente. Ecco allora che alla GranParadisoBike, oltre a chi vorrà muoversi in bici, a piedi o a cavallo, ci si potrà spostare anche sfruttando il servizio di bus navetta gratuito che collega i centri principali per i quali transiteranno i tracciati di gara.
Per chi volesse approfittare del soggiorno valdostano per fare anche dell'altro, le occasioni non mancheranno. Venerdì 30 agosto dalle 14.00 a Valnontey si andrà alla scoperta delle antiche usanze e della vita d'alpeggio con una passeggiata guidata; alle 14.30 invece si terrà un laboratorio didattico per i più piccoli nel Giardino Botanico Alpino "Paradisia", sempre a Valnontey. Nella stessa giornata a Champlong ci sarà un'altra escursione guidata con visita ad un laboratorio artigianale (partenza ore 14.30). Infine, alle 21 presso la Sala Maison de la Grivola e nell'Auditorium della Biblioteca a Cogne si terrà una nuova proiezione del XVII Gran Paradiso Film Festival - Trofeo Stambecco d'Oro.
Sabato 31 invece si potrà salire oltre i 3.500 metri di Punta Tersiva con le Guide Alpine di Cogne in un'escursione che partirà da località Revettaz. Alle 15.00, a Cogne si potrà visitare il centro città alla scoperta della sua storia, mentre a Valnontey si camminerà per conoscere segreti e virtù delle piante officinali. A fine giornata, alle 21.00 alla Maison de la Grivola e all'Auditorium della Biblioteca di Cogne, ci sarà la serata conclusiva del XVII Gran Paradiso Film Festival - Trefeo Stambecco d'Oro.
L'orario delle navette, così come il programma completo delle iniziative sono disponibili all'indirizzo www.cogneturismo.it.
Info: www.granparadisobike.it

Circuito Nord-Est di DH:
Il Circuito Dh Nord-Est sta entrando nel vivo della competizione. Dopo le gare di Brescia il 4 maggio e di Pozza di Fassa (TN) lo scorso 28 luglio, la sfida per conquistare definitivamente le maglie bianche della leadership sta dando origine a un vera lotta tra le posizioni di vertice. Le ultime due tappe - 11 agosto Alleghe (BL) e il 1° settembre Lavarone (TN) - saranno risolutive per gli atleti che stazionano entro le prime posizioni di classifica, pertanto per avere un quadro completo dei palpabili pretendenti alla conquista della maglia, la tappa di Alleghe sarà rivelatrice.La macchina organizzativa messa in campo dall'ASD Civetta Superbike, capitanata da Silvano Rudatis, sta perfezionando il percorso, che da Pian dei Baldi (1900 slm) scende ai Piani di Pezzè (1450 slm) per una lunghezza di 2400 metri con tratti tecnici e strutture artificiali, messo a punto dalla crew di Cristian Moretti e Marek De Biasi
Il "2° Trofeo Civetta Downhill" sarà la prova unica per il Campionato Regionale Veneto.
Di seguito il programma di gara:
Domenica dalle ore 9.00 alle ore 12,00 prove libere assistite.
Orario di partenza della 1^ manche ore 13,00 e dopo circa un'ora dell'arrivo dell'ultimo concorrente partenza della seconda manche.
A seguire le premiazioni. L'evento sarà seguito con la diretta live dei tempi di manche e classifiche sul sito www.fcivicenza.com mentre nella home, cliccando sul banner del Circuito DH Nordest potrete consultare le classifiche aggiornate e il regolamento.

Gimondi Bike:
Arte e sport pedalano insieme per un giorno in occasione della gara internazionale MTB iseana. Quest'anno espone le sue opere pittoriche l'apprezzato artista Brescianini da Rovato. I suoi quadri sono presenti nelle collezioni di tutto il mondo e arriveranno anche alla GimondiBike il prossimo 29 settembre a Iseo. Con l'edizione 2013 della GimondiBike il Comitato Organizzatore si pone un nuovo obiettivo: ampliare i nostri orizzonti e dare rilievo ad aspetti che, seppur lontani dall'attività sportiva, sono comunque parte integrante della nostra società e del territorio a cui è profondamente legato. Per questa ragione, a partire da quest'anno, l'intenzione è quella di legare ogni edizione della manifestazione internazionale MTB al mondo dell'arte e della cultura dando spazio e voce ad un artista bresciano così da promuoverne il lavoro e le opere. Ecco allora che arte e sport, accomunati dalla passione e dall'entusiasmo, pedaleranno insieme per un giorno proprio in occasione della prossima GimondiBike in programma il 29 settembre a Iseo (Brescia). Il Comitato

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Organizzatore è quindi aperto a ricevere anche per i prossimi anni tutte le candidature degli artisti bresciani interessati a questa nuova e stimolante collaborazione volta alla promozione del nostro territorio e della nostra storia. Il primo artista che quest'anno esporrà le sue opere all'interno dell'ExpoGimondiBike è Brescianini da Rovato. Franco Brescianini nasce a Rovato, in provincia di Brescia, il 18 settembre 1944, dove vive e lavora ancora oggi. Il noto critico d'arte Vittorio Sgarbi su di lui ha scritto: "Volendo dare una definizione del mondo femminile di Franco Bresciani si può certamente dire che il suo operare è un'intelligente lezione di stile, la quale si esplica ogni volta che sua mente e la sua mano organizzano questa bella scrittura pittorica". Un'occasione in più e davvero unica, quindi, per non mancare alla GimondiBike, per apprezzare da vicino le opere di un artista che sa regalare emozioni a colpi di pennello tanto quanto sapranno fare le centinaia di atleti e partecipanti alla gara, loro a colpi di pedale, domenica 29 settembre alla GimondiBike. Info Line Organizzazione: GimaSport asd - Via G.da Campione, 24c - 24124 Bergamo Tel. +39 035 211721 - Fax +39 035 4227971 - www.GimondiBike.it - info@gimondibike.it Info Line Iscrizioni: Timing Data Service srl - Via delle Macchine, 14 - 38038 Spinea (Venezia) Tel. +39 041 990320 - Fax. +39 041 5088402 - www.tds-live.com - gimondibike@tds-live.com.

GF Colli Ascolani:
Dopo il successo del 29 aprile scorso con la granfondo su strada, in casa Mary Cycling Team ci si prepara a solcare con le ruote grasse e tacchettate i sentieri e gli sterrati attorno il Pianoro di San Marco (Ascoli Piceno) con l'omonima granfondo mountain bike in data domenica 4 agosto.
La Granfondo Colli Ascolani Off Road prevede un percorso unico di 40 chilometri ed un dislivello di 1500 metri oltre al percorso cicloturistico è di 21 chilometri con 800 metri di dislivello, tratto cronometrato della frangifuoco per tutti.Dopo l'apertura griglie che avverrà alle ore 8:00, ci sarà la partenza fissata alle ore 9.00. Dopo un breve tratto in falsopiano il percorso si immetterà in splendidi sentieri di Single Track raggiungendo prima le cave, a seguire la fonte del lupo fino al lago di Castel Trosino. Dopo aver costeggiato il lago i concorrenti risaliranno un breve tratto sterrato e poi prenderanno la strada che conduce a Cesano, da qui un bellissimo sentiero taglierà la montagna da ovest verso est fino all'inizio della Frangifuoco sentiero simbolo per i bikers di questi luoghi. Da quel momento i partecipanti alla mnifestazione risaliranno la Montagna dei Fiori fino a Colle San Giacomo ed il tratto sarà cronometrato, al termine dell'ascesa i concorrenti oltre al tappetino di rilevamento troveranno una graditissima sorpresa. Una bellissima discesa tra i boschi riporterà gli atleti al Pianoro di Colle San Marco dove sarà posto il traguardo, al termine della manifestazione sarà servito il pasta party ed effettuata la premiazione.Partecipazione: Alla Gran fondo "Colli Ascolani Off Road" potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento per l'anno 2013, appartenenti a tutti gli enti della consulta nazionale.Categorie: Come da regolamento UISP - Giovani, A1, A2, A3, A4, A5, A6, Cicloturisti, Donne.
Iscrizioni: Le iscrizioni alla Granfondo Colli Ascolani OFF ROAD, sono aperte dal 6 Maggio al 28 Luglio e la quota di iscrizione è di € 20,00, dal 29 Luglio al 3 Agosto la quota è di euro 25,00, il giorno della gara la quota è di 30 euro.Per i cicloturisti la quota di iscrizione è di euro 15,00, è possibile iscriversi anche esibendo il certificato medico sportivo e compilando una dichiarazione di assunzione responsabilità.
Comprende: Pettorale, pacco gara, ristori, assistenza meccanica e sanitaria lungo il percorso, buono pasta party.
Le iscrizioni sono gestite da KRONOSERVICE.Tutte le iscrizioni dovranno essere inviate via fax al numero 06.92932974 complete di nome, cognome, data di nascita,residenza e numero di tessera degli atleti nonchè società di appartenenza e codice affiliazione, il tutto dovrà essere, accompagnato dalla copia di avvenuto pagamento.
Modalità di pagamento:
Bonico Bancario intestato a:
A.S.D. Mary confezioni Via Fabio Filzi, 14 - 63031 Castel di Lama (AP)Monte dei Paschi di Siena liale di Castel di Lama
Codice Iban: IT 86X0103013501000063129223
Causale: "Iscrizione Gran fondo dei Colli Ascolani Off Road" nome - cognome dell'atleta e del team.
Rilevamento chip: Per informazioni o chiarimenti riguardo l'utilizzo del Chip consultare il sito www.kronoservice.com/.
Ritiro numeri e pacchi gara: I partecipanti alla Gran fondo potranno ritirare il loro pettorale e pacco gara, dalle ore 16.00 alle ore 20.00 di sabato 3 e domenica 4 Agosto dalle ore 7.00 alle ore 8.30 presso il Pianoro di Colle S. Marco, seguendo le indicazioni dell'organizzazione.
Assistenza sanitaria: Sarà assicurata dalla Croce Rossa di Ascoli Piceno.
Sostituzioni atleta:Sarà possibile sostituire un'atleta regolarmente iscritto solo con uno appartenente alla stessa società, comunicando i dati di entrambi i soggetti a Kronoservice, entro e non oltre il 31 Luglio.
Inoltre è possibile rinviare la partecipazione all'edizione successiva, comunicando la propria scelta tramite email al comitato organizzatore, entro e non oltre il 31 Luglio.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.