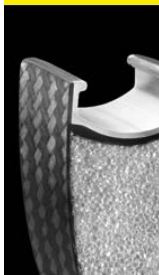


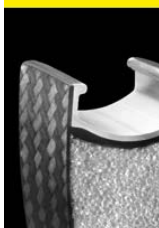
LA PRIMA RUOTA IN CARBONIO PER COPERT-ONCINO AFFIDABILE

➔ **SCOPRI LA COSMIC CARBONE 40 C**



LA PRIMA RUOTA IN CARBONIO PER COPERT-ONCINO AFFIDABILE

➔ **SCOPRI LA COSMIC CARBONE 40 C**



Cerca nell'Archivio Search

Newsletter

English Version Versione Italiana

Scegli Tu

- ▶ Road Racing bike
- ▶ Biciclette da corsa
- ▶ Rici MTR

Scegli Tu

- ▶ Bici corsa
- ▶ Biciclette mountain bike
- ▶ Tour hike

Home News Gare Listini Foto Gallery Editoriale Forum Abbigliamento ed Accessori Biciclette Tecnica Manutenzione Bicicletta Q&A Q&A Forum E-Shop
In vetrina Alimentazione Biomeccanica ed Allenamento Fisiologia Tutti i contenuti sono coperti da Copyright. Vietato copiare qualsiasi contenuto di Ciclonline.com.



trivago Motore di ricerca hotel

Città

Arrivo: Do, 18.08.2013

Partenza: Lu, 19.08.2013

Camera: doppia

Cerca

Ultime Notizie - News

- Volta a Portugal, da mercoledì l'estate rovente del team Ceramica Flaminia – Fondriest
- General Store protagonista ad Arcade
- Arcade, Nechita d'argento
- A segno Fedrigo, la Cipollini fa 13
- Sport per Crescere Insieme, un successo annunciato
- Elia Viviani vince la seconda tappa del Tour of Elk Grove
- Cattaneo e Gaddoni, treni ad alta velocità alla Vecia Ferovia della Val de Fiemme
- Simone Consonni Campione Italiano nell'Omnium Open
- Dalmine, bis tricolore per Riccardo Minali
- Peter Sagan riparte dalla RideLondon Classic
- Giacomo Forconi e Davide Gabburo i due stagisti del team Ceramica Flaminia – Fondriest
- Colbrelli secondo a Asnaes, Modolo ripeso a 500 metri all'arrivo



News

Granparadisobike, tra un mese si recupera



Dettagli

Categoria principale: Gran Fondo Road & Mtb
Categoria: News Gran Fondo Road e Mtb 2013
Pubblicato Giovedì, 01 Agosto 2013 15:20
Scritto da Redazione

Mi piace 0 Invia Share Tweet 0

Share

C'erano anche gli uomini di Alberto Béthaz dell'Asd Sport in Paradiso alla Granfondo MTB Alta Valtellina di Bormio e Valdidentro (SO) dello scorso 28 luglio, così come a La Via del Sale di Limone Piemonte (CN) di fine giugno. Mission delle due giornate non era puntare alla classifica, ma proseguire con l'intensa attività di promozione della GranParadisobike che sarà il terzo e penultimo appuntamento del mini circuito Alpine Pearls MTB Cup.

Dopo il rinvio forzato per neve dello scorso 26 maggio, infatti, la gara valdostana per ruote grasse si disputerà il prossimo 1° settembre. Ecco allora che gli organizzatori hanno approfittato del posticipo per far conoscere meglio l'appuntamento.

Le iscrizioni alla gara sono più che mai aperte. Fino al 30 agosto, anzi, la quota di partecipazione resterà bloccata a 30 euro, prima di salire a 35 euro nella sola giornata del 31 agosto e fino alle ore 9.00 del 1° settembre. Ma c'è di più, perché gli organizzatori hanno deciso di fare un'ulteriore promozione. Tutti gli atleti che si iscriveranno tra il 1° ed il 15 agosto, sia on line che off line, parteciperanno all'estrazione di un soggiorno di due notti in bassa stagione nell'inverno 2013-2014. Anche il montepremi si fa interessante, con riconoscimenti in denaro sia per gli assoluti che per le categorie Open Elite maschili e femminili. Non mancheranno nemmeno i premi per i primi tre classificati di ogni categoria, premi ad estrazione tra tutti i partecipanti e poi la conclusione della combinata con la MarciaGranParadiso 2013 e relativa incoronazione dei primi atleti maschili e femminili.

La gara maggiore (45 km e 1.450 m/dsl) partirà dalla piazza di Cogne (AO) affrontando un breve tratto di asfalto, dopo il quale si potrà scatenare la fame di off road che da sempre contraddistingue gli amanti di ruote grasse che si danno appuntamento in Val d'Aosta. Si sale verso Gimillan, prima su asfalto e poi su sterrato, inerpandosi con punte del 20% ed un tortuoso periplo di tornanti che conduce all'unico GPM di giornata, quello di Gimillan per l'appunto. A quel punto si passa su un single track dopo il quale ci si butta in discesa, freni ben governati e braccia salde, fino a Epinel. Si prosegue su di un piacevole saliscendi nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso per Valhontey. Dopo un po' ci si immerge nel bosco di Sylvenoire per saggiare la tecnica dei bikers in un continuo "up and down" alla volta dell'ultimo ristoro posto a Champlog. L'ultima salita verso il giro di boa di Lillaz-Vaillelle non è cosa semplice, perché il tratto si impenna alla grande, arrivando a toccare pendenze del 30%. La gara procede in discesa scendendo fino a Cretaz, da dove si potrà affrontare uno sterrato in leggera pendenza che conduce sul traguardo.

Nel frattempo, approfittando del cielo sereno di questi giorni, molti bikers stanno già affollando la zona per testare il tracciato e gustarsi le splendide viste sul Gran Paradiso, il Monte Bianco, il ghiacciaio dell'Arolla e le fresche cascate di Lillaz.

Ultimi Editoriali

- Il mio punto di vista: facile criticare l'UCI ...Vero?
- Il mio punto di vista: per alcuni la testa è sempre più dura dell'asfalto
- Il mio punto di vista – Road bike a 13 velocità, le vedremo a breve?
- Ciclonline.com Agosto 2013
- Il mio punto di vista: non lamentiamoci del doping se l'unica cosa che sappiamo fare è esaltare l'impossibile
- Il mio punto di vista – MTB 2014, a tutto 27.5er, a breve le nuove 28er?

Ultime Notizie - Gran Fondo Road & Mtb

- Sport per Crescere Insieme, un successo annunciato
- Cattaneo e Gaddoni, treni ad alta velocità alla Vecia Ferovia della Val de Fiemme
- 3T Bike, iscrizioni aperte e novità
- Granparadisobike, tra un mese si recupera
- Pronostici difficili alla Vecia Ferovia, domenica anche Paulissen tra i big
- Tour dell'Umbria, ultimi giorni per iscriversi

Ultime Notizie - Ciclismo Pro Road & Mtb

- Volta a Portugal, da mercoledì l'estate rovente del team Ceramica Flaminia – Fondriest
- General Store protagonista ad Arcade
- Arcade, Nechita d'argento
- A segno Fedrigo, la Cipollini fa 13
- Elia Viviani vince la seconda tappa del Tour of Elk Grove

Search

Ciclonline.com su Segui



In Vetrina



Cicli balduzzi



Login Form

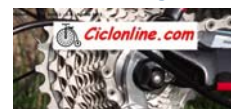
Nome utente

Password

Ricordami

- Password dimenticata?
- Nome utente dimenticato?
- Registrati

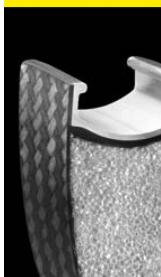
Scarica il Numero di Agosto!





LA PRIMA RUOTA IN CARBONE PER COPERT-ONCINO AFFIDABILE

➔ SCOPRI LA COSMIC CARBONE 40 C



La GranParadisobike proporrà anche una "pedalata ecologica" per chi all'agonismo puro preferisce fatiche più abbordabili che lasceranno anche un po' di spazio al paesaggio. I chilometri si accorceranno a 20 e il dislivello si farà più dolce (450 m/dsl), si aggireranno salita e discesa di Gimillan e si transiterà per Valnontey, Sylvenoire e Champlong prima di dirigersi a Cretaz e quindi Cogne.

L'Alpine Pearls MTB Cup, di cui fa parte anche la GranParadisobike, mette insieme alcune delle più affascinanti prove per ruote artigliate dell'arco alpino, secondo un approccio green volto al rispetto per l'ambiente e alla riduzione dell'impatto delle gare sulla natura. Attraverso un vero e proprio disciplinare ecologico anche gli organizzatori dell'Asd Sport in Paradiso hanno sposato la filosofia dei mini challenge e si sono impegnati in particolare all'utilizzo di stoviglie biodegradabili per i ristori, all'individuazione di un numero limite di partecipanti in modo tale da non arrecare danni ai terreni di gara, a vietare assolutamente l'abbandono di rifiuti lungo il percorso, a mettere in atto alcune misure con l'obiettivo di abbattere le emissioni di CO2 provocate da ogni singola gara. Infine una particolare attenzione viene prestata alla promozione di una mobilità alternativa anche per gli spettatori, utilizzando mezzi amici dell'ambiente. Ecco allora che alla GranParadisobike, oltre a chi vorrà muoversi in bici, a piedi o a cavallo, ci si potrà spostare anche sfruttando il servizio di bus navetta gratuito che collega i centri principali per i quali transiteranno i tracciati di gara.

Per chi volesse approfittare del soggiorno valdostano per fare anche dell'altro, le occasioni non mancheranno. Venerdì 30 agosto dalle 14.00 a Valnontey si andrà alla scoperta delle antiche usanze e della vita d'alpeggio con una passeggiata guidata; alle 14.30 invece si terrà un laboratorio didattico per i più piccoli nel Giardino Botanico Alpino "Paradisias", sempre a Valnontey. Nella stessa giornata a Champlong ci sarà un'altra escursione guidata con visita ad un laboratorio artigianale (partenza ore 14.30). Infine, alle 21 presso la Sala Maison de la Grivola e nell'Auditorium della Biblioteca a Cogne si terrà una nuova proiezione del XVII Gran Paradiso Film Festival – Trofeo Stambecco d'Oro.

Sabato 31 invece si potrà salire oltre i 3.500 metri di Punta Tersiva con le Guide Alpine di Cogne in un'escursione che partirà da località Revettaz. Alle 15.00, a Cogne si potrà visitare il centro città alla scoperta della sua storia, mentre a Valnontey si camminerà per conoscere segreti e virtù delle piante officinali. A fine giornata, alle 21.00 alla Maison de la Grivola e all'Auditorium della Biblioteca di Cogne, ci sarà la serata conclusiva del XVII Gran Paradiso Film Festival – Trofeo Stambecco d'Oro.

Scopri di più: [Cagnes-MTB](#) | [MTB bike](#) | [Bike sale](#) | [Sport bike](#)

- Simone Consonni
Campione Italiano
nell'Omnium Open



Dalla Foto Gallery



Specialized-Rum...



Formigli RF Asi...



Cube-Stereo-27 ...



Sram-mtb-2014 (...)

Ultime dal Forum

bici con buget di 2000€

In Q&A Forum / Biciclette

bicicletta

In Q&A Forum / Benvenuto!

Tutte le domande sui caschi

In L'Angolo degli Amici di Ciclonline.com / Abbigliamento ed Accessori

CAMBIO POSTERIORE SRAM RED

In L'Angolo degli Amici di Ciclonline.com / Tecnica

Freni Shimano da Ultegra a Dura Ace

In L'Angolo degli Amici di Ciclonline.com / Tecnica

I più letti della Settimana

- Volta a Portugal, da mercoledì l'estate rovente del team Ceramica Flaminia – Fondriest
- FRW Napa Valley 2014 – Analisi tecnica
- Comparativa bici da Gran Fondo – Specialized Roubaix SL 4
- General Store protagonista ad Arcade
- Elia Viviani vince la seconda tappa del Tour of Elk Grove
- Bardiani Valvole – CSF Inox Pro Team, grande protagonista con i suoi giovani atleti al Tour of Denmark
- A segno Fedrigo, la Cipollini fa 13
- Arcade, Nechita d'argento
- Simone Consonni Campione Italiano nell'Omnium Open
- Sport per Crescere Insieme, un successo annunciato

Bici & Co. 2014



Bianchi-Methano...



DTSwiss-Spline1...

Ultime Notizie - Biciclette

- FRW Napa Valley 2014 – Analisi tecnica
- Comparativa bici da Gran Fondo – Specialized Roubaix SL 4
- Le Bici dei Pro: Specialized Shiv Team Saxo Tinkoff 2013
- Le Bici dei Pro: Giant Trinity Advanced SL Team Blanco 2013
- Marin 2014 – 2 parte
- FRW bici 2014

Ultime Notizie - Abbigliamento ed Accessori

- IXS Senda DH Pants e Borlot DH Jersey – Prova su strada
- Giro Treble II 2014
- Giro Factor ACC 2014
- Giro Monaco 2014
- Giro Aeon 2014
- Giro Empire ACC 2014

Ultime Notizie - Tecnica

- In vetrina: Vision METRON 40
- Vredstein Perfect Trek 2013 – Prova su strada
- Mavic Mtb 2014 – CrossMax SLR 650B
- Bixe – Pedalare indietro per andare avanti – 2ª Parte
- Prologo Gloves CPC – Prova su strada
- Sram X0-1 11s

Ultime Notizie - Q&A

- Un'ottima ruota ad alto profilo
- Come misurare l'altezza della sella
- Orbea Orca Gold VS Specialized Venge
- La migliore bici italiana di alta gamma 2013
- Un parere sulla Merida Scultura Evo

Ultime Notizie - News

- Volta a Portugal, da mercoledì l'estate rovente del team Ceramica Flaminia – Fondriest
- General Store protagonista ad Arcade
- Arcade, Nechita d'argento
- A segno Fedrigo, la Cipollini fa 13
- Sport per Crescere Insieme, un successo annunciato
- Elia Viviani vince la seconda tappa del Tour of Elk Grove

Ultime Notizie - Alimentazione

- È arrivata la nuova linea di barrette ENERGY: Barrette Energetiche pensate per lo sportivo
- In vetrina: Kyboom Barretta Sprinter Bar
- In vetrina: Kyboom Pepite di Soia Nutri Vit
- In vetrina: +Watt Pro50+
- In Vetrina: PowerBar PowerGel Hydro
- In vetrina: Kyboom Pasta Kompleta Nutri Vit

Ultime Notizie - Biomeccanica ed Allenamento

- L'allenamento per una Gran Fondo – 4ª Parte
- L'allenamento per una Gran Fondo – 3ª Parte
- L'allenamento per una Gran Fondo – 2ª Parte
- Allenamento con i rulli – allenare la velocità – 4ª parte
- Allenamento con i rulli – allenare la salita – 4ª parte
- L'allenamento per una Gran Fondo – 1ª Parte

Ultime Notizie - Fisiologia

- Sindrome del tunnel carpale e ciclismo – 2ª Parte
- Sindrome del tunnel carpale e ciclismo – 1ª Parte
- Il Perineo – 3ª Parte
- Il Perineo – 2ª Parte
- Il Perineo – 1ª Parte
- L'Indice di Massa Corporea

- | | | | |
|--|---|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Copertoncini tubeless o tradizionali? | | |
|--|---|--|--|

[Chi siamo](#) [Pubblicità](#) [Contattaci](#) [Disclaimer](#)

Ciclonline.com. Copyright 2008-2018. Tutti i diritti riservati. Ogni riproduzione, totale o parziale, è vietata; Valid XHTML and CSS.